



Den Füßen die Freiheit geben ...  
Mit den Augen entdecken ...  
Die Stille hören ...



### Entdecke unsere Stationen

1. Start und Ziel
2. Insektenhotel
3. Sonnenplatz mit Blick in die Natur
4. Fühlkästen
5. Erlebnisreisen mit den Augen
6. Stopfnadel einfädeln
7. Baumxylophon
8. Baumscheibenweg
9. Baumstamm
10. Stelzenlauf
11. Kieselfelder und Splitt
12. Summstein
13. Holzschwellen
14. Platz der Ruhe
15. Schlammgraben
16. Baumscheiben, Hobelspäne u. Hackschnitzel
17. Fußwippe und Fußmalerei
18. Baumtelefon
19. Tannenzapfen werfen und Ringe greifen
20. Fußmikado
21. Steinspirale und Slackline
22. Rundholz rollen
23. Balancierbaumstamm
24. Hängematten
25. Bruchsteine, Findlinge, Naturwerkstein
26. Wurzelweg
27. Sand, Kies und Glasscherben
28. Gelbbauchiger Barfussus Saurus
29. Begehbare Bachbett
30. Fußwaschgelegenheit



**Gemeinde Windelsbach**  
Die Idylle am Ursprung der Altmühl



**Nähere Informationen unter**  
Gemeinde Windelsbach  
Rothenburger Str. 5 · 91635 Windelsbach  
Tel.: 098 67 / 443  
E-Mail: [gemeinde@windelsbach.de](mailto:gemeinde@windelsbach.de)  
[www.windelsbach.de](http://www.windelsbach.de)



### Barfuß gehen lernen

Zum vollen Genuss wird solch ein Waldspaziergang für die ganze Familie, wenn die Schuhe ausgezogen werden. Ist es am Waldrand noch das kühle weiche Gras, so warten im Wald laubbedeckter Boden, Wurzeln und massierende Hölzer darauf, von Dir entdeckt zu werden. Gehe mit uns noch einen Schritt weiter. Fußmikado, Summstein und Baumxylophon entführen Dich nun vollends in das Reich der Sinne.

### Gut für die Gesundheit

An 30 Stationen kann man fühlen, spüren und hören. Dabei entspannen Geist und Seele, Herz und Kreislauf werden angeregt, die Abwehrkräfte gestärkt. Erlebe, wie Du neue Energie für den Alltag gewinnst.

Finde uns auf



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER).

In Zusammenarbeit mit den Bayerischen Staatsforsten, Forstbetrieb Rothenburg ob der Tauber.



**Streckenlänge: 1,5 km**

**Geöffnet: 01.05. - 31.10.**

**Eintritt frei!**



**Barfuß- und  
Naturerlebnispfad  
Windelsbach**